

CUMPLE TUS OBJETIVOS

Una guía definitiva para lograr tus metas

PLANTILLA DE PLANIFICACIÓN DE OBJETIVOS

Descarga esta plantilla para que puedas editarla o si prefieres puedes imprimela y llénala, con el método tradicional, a mano

Sigue paso a paso las instrucciones.

met

PASO 1: OBJETIVOS

No pienses mucho, solo coloca en este apartado todo lo que quieres, deseas y anhelas lograr para cada área de tu vida. puedes comenzar con un "Quiero ..." "Me gustaría ..." "Siempre he querido" Algún día quisiera ..."

LABORAL	ACADÉMICO	PERSONAL
-	-	-
SOCIAL	FAMILIAR	DEPORTIVO
-	-	-

¡Muy bien! Ahora que ya arrancamos no podemos parar, a cada uno de los objetivos que has redactado en el cuadro anterior, debes añadirle un producto final y una fecha aproximada en la que lograrás tu objetivo.

	¿Qué quiero lograr?	¿Cuál es el producto final?	¿Cuándo lo lograré?
	Coloca en este cuadro el deseo o el anhelo que redactaste en el cuadro anterior.	Debes considerar el resultado final. Piensa en cómo te darás cuenta de que has alcanzado tu objetivo.	Conseguir tu objetivo puede durar semanas, meses o años. Pero debes ponerle una fecha final en el calendario.
LABORAL			
1	-	-	-
2	-	-	-
ACADÉMICO			
3	-	-	-
4	-	-	-
PERSONAL			
5	-	-	-
6	-	-	-

PASO 2: SISTEMA DE ORGANIZACIÓN

¡Genial! ¡Vas muy bien! Ahora debes pensar en las tareas, eventos y hábitos que serán necesarios para conseguir cada uno de tus objetivos. Recuerda que las tareas son las actividades que debes realizar para conseguir tus objetivos, los eventos son las actividades que tienen una fecha y hora establecida y los hábitos son las actividades diarias que realizarás de manera repetitiva y que se incorporarán a tu rutina diaria.

OBJETIVO 1

¿Qué quiero lograr?	¿Cuál es el producto final?	¿Cuándo lo lograré?
-	-	-
Tareas	Eventos	Hábitos
-	-	-

OBJETIVO 2

¿Qué quiero lograr?	¿Cuál es el producto final?	¿Cuándo lo lograré?
-	-	-
Tareas	Eventos	Hábitos
-	-	-

OBJETIVO 3

¿Qué quiero lograr?	¿Cuál es el producto final?	¿Cuándo lo lograré?
-	-	-
Tareas	Eventos	Hábitos
-	-	-

OBJETIVO 4

¿Qué quiero lograr?	¿Cuál es el producto final?	¿Cuándo lo lograré?
-	-	-
Tareas	Eventos	Hábitos
-	-	-

OBJETIVO 5

¿Qué quiero lograr?	¿Cuál es el producto final?	¿Cuándo lo lograré?
-	-	-
Tareas	Eventos	hábitos
-	-	-

OBJETIVO 6

¿Qué quiero lograr?	¿Cuál es el producto final?	¿Cuándo lo lograré?
-	-	-
Tareas	Eventos	hábitos
-	-	-